

TANZ FÜR JUNGES
PUBLIKUM
KOMPLIZEN

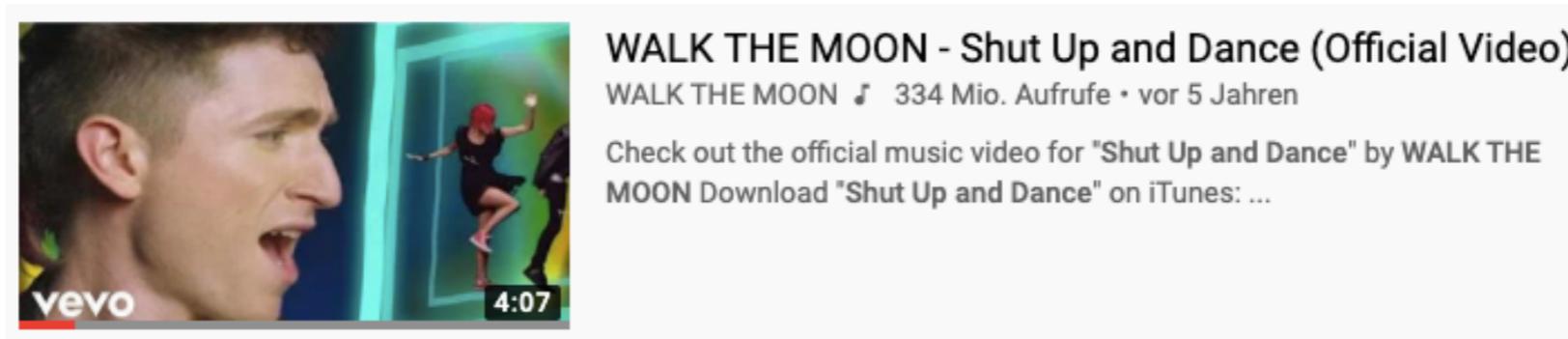
SHUT UP AND DANCE

Bewegungsaufgaben für zuhause

Aufgabe 1

Tanzkaraoke zum Aufwärmen

Schaut euch das Video zum Song „Shut up and dance“ von WALK THE MOON an, zu finden unter <https://www.youtube.com/watch?v=6JCLY0Rlx6Q>. Das Lied kommt zwar nicht im Stück vor, macht aber große Lust zu tanzen!



Erst mal nur zuschauen: **Welche Bewegungen machen die Leute im Video, welche würde ich gerne auch machen?** Dann das Video nochmal zeigen, jede/r kann dazu mittanzen, wie er/sie möchte, gerne auch, indem Bewegungen aus dem Video kopiert werden.

Falls ihr weiter tanzen wollt und noch einen Ohrwurm braucht, nehmt das Lied **Blah Blah Blah**, das im Stück verwendet wird und rockt das Wohnzimmer:

<https://www.youtube.com/watch?v=mfJhMfOPWdE>

Aufgabe 2

Worte tanzen statt Brettspielabend

Jede/r der/die möchte, denkt sich ein Wort aus (am besten einigt man sich auf eine Kategorie, z.B. nur Gegenstände oder Verben oder Adjektive) und zeigt es den anderen durch eine möglichst präzise Bewegung. **Wer errät die meisten Wörter?**

Wenn ihr in Übung seid, könnt ihr euch auch Sätze vornehmen, die im Stück vorkommen:

Satz 1: „Es geht nicht ums gewinnen, sondern darum, dass du kämpfst.“

Satz 2: „Und wer andere ausgrenzt, grenzt sich selber ein.“

Satz 3: „Wer andere schwach macht, glaubt nicht stark zu sein.“

Satz 4: „Ich mach mein Herz weit und lass Leben rein, weil ich dran glaube gut genug zu sein.“

Wenn euch die tänzerische Umsetzung eines Satzes besonders gut gelingt, filmt es und schickt den Minifilm gerne an mallmann@tanzkomplizen.de (mit der Einwilligung eurer Eltern, dass wir das auf unserer Homepage teilen dürfen).

Natürlich könnt ihr euch weitere Sätze ausdenken oder auch ganze Geschichten nur mit Bewegung erzählen.

Aufgabe 3

Das Körper-ABC

Die Tänzer*innen zeigen im Stück, wie man mit dem eigenen Körper ein ABC formt. Könnt ihr das auch? Wie sehen die einzelnen Buchstaben bei euch aus? Und schafft ihr es so toll wie Sarina, mit den getanzten Buchstaben sogar einen Witz zu erzählen?

In Corona-Zeiten geht einem die Familie manchmal ganz schön auf die Nerven. Da ist es gut, die Situation mit Humor zu nehmen. Vielleicht mit dem Witz aus dem Stück:

Deine Mutter stellt sich zwischen zwei Mülltonnen und sagt: „Familienfoto.“